



**SOKOL
BRNO-JUNDOV**

TABATA

V JUNDOVĚ

NEDĚLE 1. 3. 2020

10:00-12:00

SE

SABINOU KULDOVOU

10:00 – 10:55 HODIN

TABATA COMPLEX

11:00 – 11:30 HODIN

KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ NA STABILIZACI LOPATEK

11:30 – 12:00 HODIN

STRETCHING + AROMA MASÁŽ

**ING. RENATA ŠTASTNÁ,
E-EMAIL: STASTNARE@SEZNAM.CZ ,
MOBIL 606 738 404**